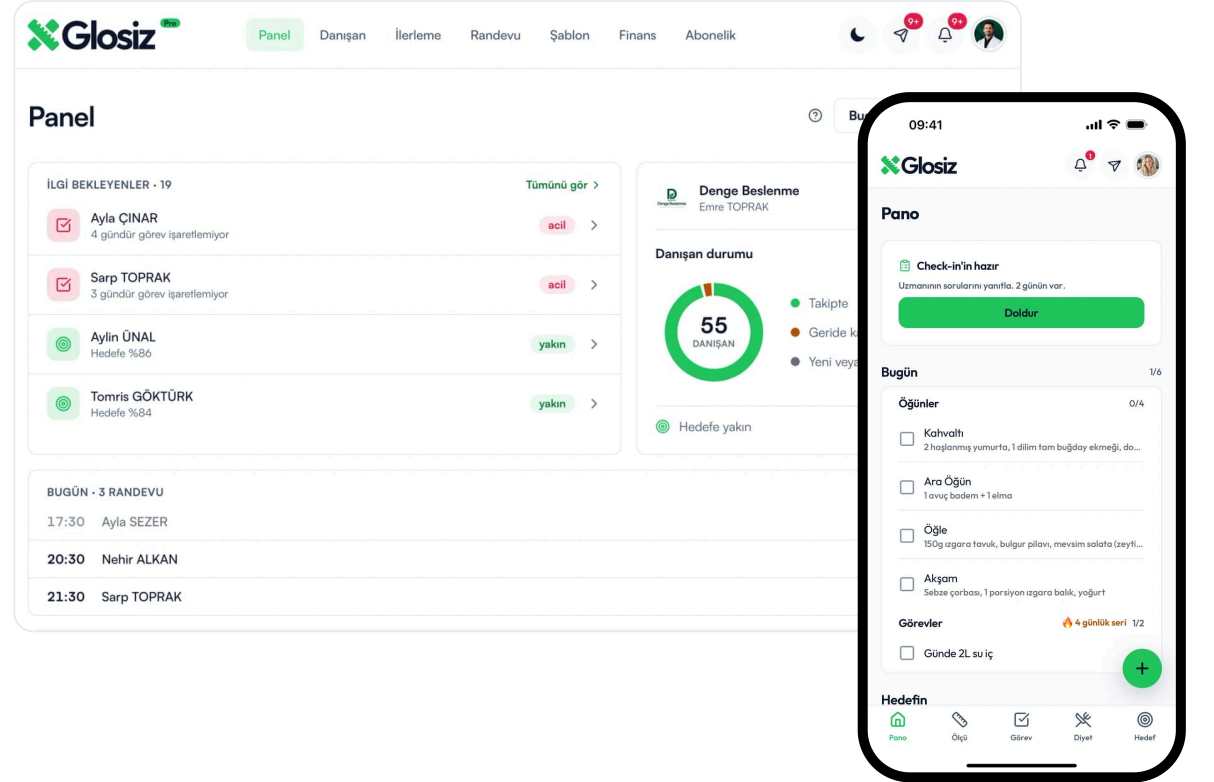


DİYETİSYENLER İÇİN

Sen görüşmeye odaklan. Aradaki takibi Glosiz yapsın.

Hatırlatmalar, haftalık soru formu, cihaz çıktısından ölçüm, seans paketi ve ödeme kaydı. Danışanın da aynı uygulamada.

Ölç. Göster. Yanında ol. • glosiz.com



GÖRÜŞMELER ARASI

Danışanını iki haftada bir görüyorsun. Aradaki günlerde ne oluyor?

Listeye uyuyor mu?

Ölçümünü kim hatırlatıyor?

Paketinde kaç seans kaldı?

Ölçmek ve göstermek zaten yaptığın iş. Zor olan aradaki takip: hatırlatmak, sormak, kaydetmek. Glosiz bu kısmı üstlenir.

Sen yokken Glosiz ne yapar?

Altı işin hiçbirini sen tetiklemezsin. Bir kez ayarlarsın, zamanı gelince Glosiz yapar.

ÖĞÜN SAATİNDE

Öğün bildirimi

Saat verdiğin öğün için danışana bildirim gider. Yiyecekler kilit ekranında görünmez.

AKŞAM 19:00

Görev hatırlatması

O gün işaretlenmemiş görevi varsa danışana tek hatırlatma gider.

ÖLÇÜM GÜNÜ

Ölçüm hatırlatması

Belirlediğin sıklık dolunca danışana hatırlatılır, geciken panelinde görünür.

HER HAFTA

Soru formu (check-in)

Soruların seçtiğin gün ve saatte gider. Cevap gelince haberin olur.

24 SAAT ÖNCE

Randevu hatırlatması

Randevudan bir gün önce danışana hatırlatma gider.

SON SEANSTA

Paket haberi

Pakette tek seans kaldığında ve son güne 7 gün kala haberin olur.

BİLMEN GEREKEN

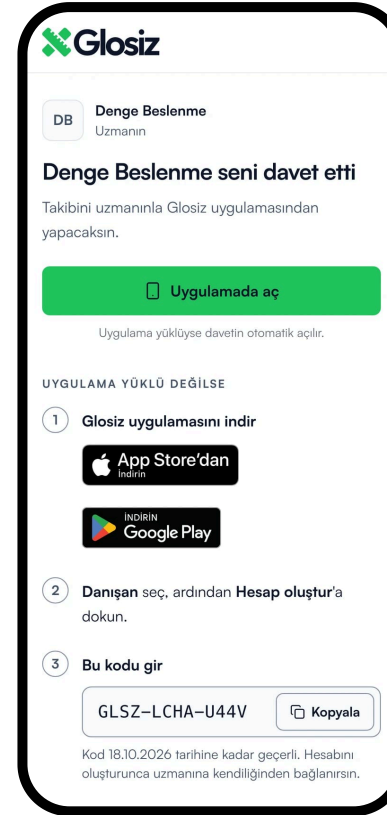
Danışan hedefinin %25, %50, %75 ve %90'ını geçtiğinde ve hedefe ulaştığında kutlama bildirimi alır; bu ücretsiz planda da var. Bildirimlerde ölçüm değeri, öğün adı ya da mesaj metni yazmaz.

DANIŞAN TARAFI

Danışanın davetle katılır, hiç ödemez.

Bağlantıyı ya da kodu gönderirsin. Uygulamayı indirir, kodu girer, sana kendiliğinden bağlanır.

- Davet 7 gün geçerli
- Sağlık verisi iznini kendi telefonundan verir
- Kurmak istemezse ölçümü sen girer, raporu bağlantıyla gönderirsin



İLK GÖRÜŞME

Görüşmeye hazır başlarsın.

Danışan anamnez formunu görüşmeden önce telefonundan doldurur. Soruları sen belirlersin.

- Hastalık, ilaç, alerji, uyku, hareket, hedef
- Görüşme notların tarih sırasıyla dosyada birikir
- Form kliniğinin logosuyla PDF olur

ANAMNEZ

Kronik rahatsızlığın var mı?
Yok

Düzenli kullandığın ilaç
Yok

Besin alerjisi
Yok

Haftada kaç gün hareket ediyorsun?
5

Ortalama uyku süren (saat)
9

Hedefin
Formda kalmak

PDF indir

Düzenle

Son güncelleme: 11.10.2026

NOTLAR

27.12.2023 • Emre TOPRAK

Sabah kahvaltısını atlıyor, öğün düzeni üzerinde çalışıyoruz.

ÖLÇÜM Pro

Çıktıyı yükle, form dolsun.

Vücut analizi çıktısının PDF'ini seçersin; değerleri tek tek yazmazsın.

- Yağ, kas, su, viseral yağ, bazal metabolizma, kemik
- Kol, bacak ve gövde analizi de gelir
- Kaydetmeden önce sen kontrol edersin

BİLMEN GEREKEN

Şu an tek bir cihaz çıktısı biçimi tanınır; tanınmayan çıktıda değerleri elle girersin. Elle giriş her planda açık. Dosya saklanmaz.

Ölçümler[X Çıktıyı kaldır](#)

9 alan dolduruldu. Kontrol et, sonra kaydet. Bölgesel analiz (kol, bacak, gövde) de bu kayıtlarla eklenir.

VÜCUT ANALİZİ (CİHAZ)

Yağ oranı	21,9	% PDF
Kas kütlesi	41,8	kg PDF
Su oranı	55,6	% PDF
Viseral yağ	3	PDF
Bazal metabolizma	1323	kcal PDF
Metabolizma yaşı	30	yaş PDF
Kemik kütlesi	2,3	kg PDF

ÖLÇÜM SONUCU

Yağ, kas ve bölge analizi dosyada.

Cihazdan gelen değerler grafiğe ve bölge kartına işlenir.
Görüşmede ekranı danışanına çevirirsin.

BİLMEN GEREKEN

Vücut indekslerini Glosiz kendisi hesaplar; bilgi amaçlıdır.



VÜCUT İNDEKSLERİ

VKİ

20,8 Normal

Bel/Kalça oranı

0,7 Düşük

Bel/Boy oranı

0,4 Sağlıklı

Yağ kütlesi

12,5 kg

Yağsız kütlesi

44,2 kg

Bilgi amaçlıdır, tıbbi tavsiye değildir.

BÖLGESEL ANALİZ

Sil



	Kas	Yağ oranı
Sağ kol	2,05 kg	%20,5 ↓ 0,6 puan
Sol kol	2,10 kg ↑ 0,01 kg	%20,9 ↓ 0,6 puan
Gövde	23,79 kg ↑ 0,05 kg	%21,0 ↓ 0,6 puan
Sağ bacak	7,00 kg ↑ 0,02 kg	%24,0 ↓ 0,6 puan
Sol bacak	6,96 kg ↑ 0,02 kg	%23,8 ↓ 0,6 puan

Koyu bölge, yağ oranı diğer bölgelere göre daha yüksek olmaktadır. 05.10.2026 ölçümü. Farklar 21.09.2026 ölçümüne göre.

DİYET LİSTESİ

Bir kez yaz, şablon yap, ata.

Listeyi öğün öğün yazarsın, öğünlere seçenek koyarsın.
Danışan yediğini telefonundan işaretler.

- Öğüne saat ver, danışana bildirim gitsin **Pro**
- Şablonu tek seferde 100 danışana kadar ata **Pro**
- Liste kliniğinin logosuyla PDF olur

BİLMEN GEREKEN

Glosiz besin ya da kalori hesaplamaz; listeyi sen yazarsın.

Diyet listesini düzenle

Öğün öğün yaz; danışan uygulamadan görür.

Şablondan başla

Dengeli beslenme örneği (7 gün, seçeneği) **Glosiz örneği** Dengeli başlangıç

Başlık

Dengeli başlangıç

Not (opsiyonel)

Bol su içmeyi unutma.

Süre

Süresiz Süreli

Liste sen bitirene kadar sürer. 3 günlük listede 3 günden sonra yeniden 1. güne dönülür.

3 gün yazdın; günler sırayla uygulanır, 3. günden sonra yeniden 1. güne dönülür. Benzer bir günü baştan yazmamak için günü kopyalayabilirsin.

Gün 1

ops. ad. ör. Pazartesi

Öğün saati • listede bağlı

Kahvaltı

Öğün saati

Denge Beslenme

DİYET LİSTESİ

Hazırlama 13.05.2026

Tomris GÖKTÜRK

Dengeli başlangıç

UZMANININ NOTU

Bol su içmeyi unutma.

Gün 1

Kahvaltı

2 haşlanmış yumurta, 1 dilim tam buğday ekmeği, domates, salatalık, 1 bardak yeşil çay

Ara Öğün

1 avuç badem + 1 elma

Öğle

150g ızgara tavuk, bulgur pilavı, mevsim salata (zeytinyağı)

Akşam

Sebzeli çorba, 1 porsiyon ızgara balık, yoğurt

Gün 2

Kahvaltı

2 haşlanmış yumurta, 1 dilim tam buğday ekmeği, domates, salatalık, 1 bardak yeşil çay

Ara Öğün

1 avuç badem + 1 elma

Öğle

150g ızgara tavuk, bulgur pilavı, mevsim salata (zeytinyağı)

Akşam

Sebzeli çorba, 1 porsiyon ızgara balık, yoğurt

Glosiz ile hazırlandı

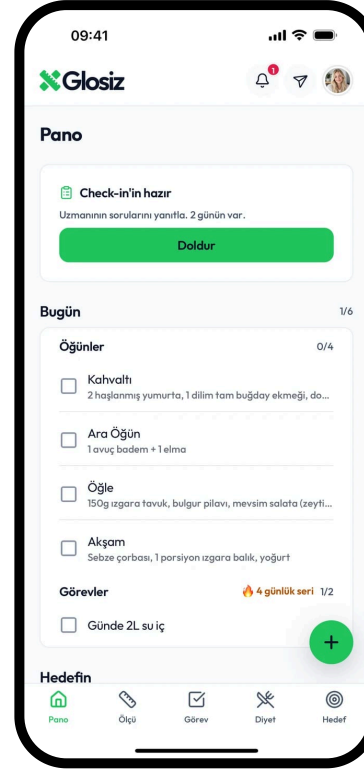
Sayfa 1 / 2

GÜNLÜK TAKİP

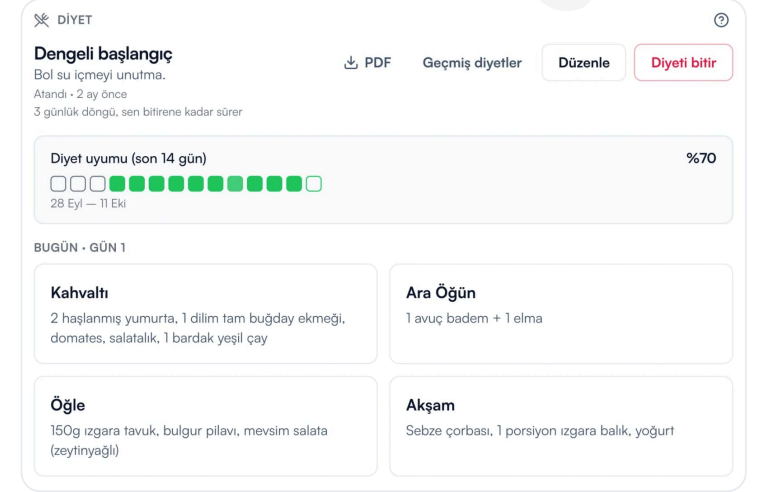
Danışan işaretler, sen uyumu görürsün.

Yediği öğüne, yaptığı göreve dokunur. Sen dosyasında gün gün, kutu kutu görürsün.

- Diyet uyumu son 14 gün, görevler son 28 gün
- Günlük seri danışanı her gün geri getirir



Danışanının ekranı



Senin ekranın

HAFTALIK SORU FORMU Pro

Sorularını bir kez yaz, her hafta gitsin.

Adı check-in. Soru setini sen hazırlarsın; seçtiğin gün ve saatte danışana kendiliğinden gider.

- Her hafta, iki haftada bir ya da ayda bir
- Uyum puanı cevapla birlikte gelir
- Kaçırılan hafta listede görünür

CHECK-İN

Haftalık takip

İki haftada bir • Pzt • 09:00

GELEN CEVAPLAR

10.10.2026

Bekliyor

03.10.2026

Cevaplandı

8/10

26.09.2026

Cevaplandı

6/10

19.09.2026

Cevaplandı

6/10

12.09.2026

Cevaplandı

8/10

05.09.2026

Kaçırıldı

09:41

Glosiz

Görev

Bugün - 1/2

Günde 2L su iç

● ● ● Son 7 gün 2/7

Pzt-Sal-Çar-Per-Cum • Bugün planlı değil

Hafta içi 30 dk yürüyüş

● ● ● ● ● Son 7 gün 4/5 • Seri: 4 gün

Haftada 3

Haftada 3 antrenman

● ● ● Bu hafta tamam ✓ • Seri: 2 hafta

Noktalar son günlerini gösterir: dolu olan yaptığın gün, çerçeveli olan bugün.

Dün - 0/2

Pano

Ölçü

Görev

Diyet

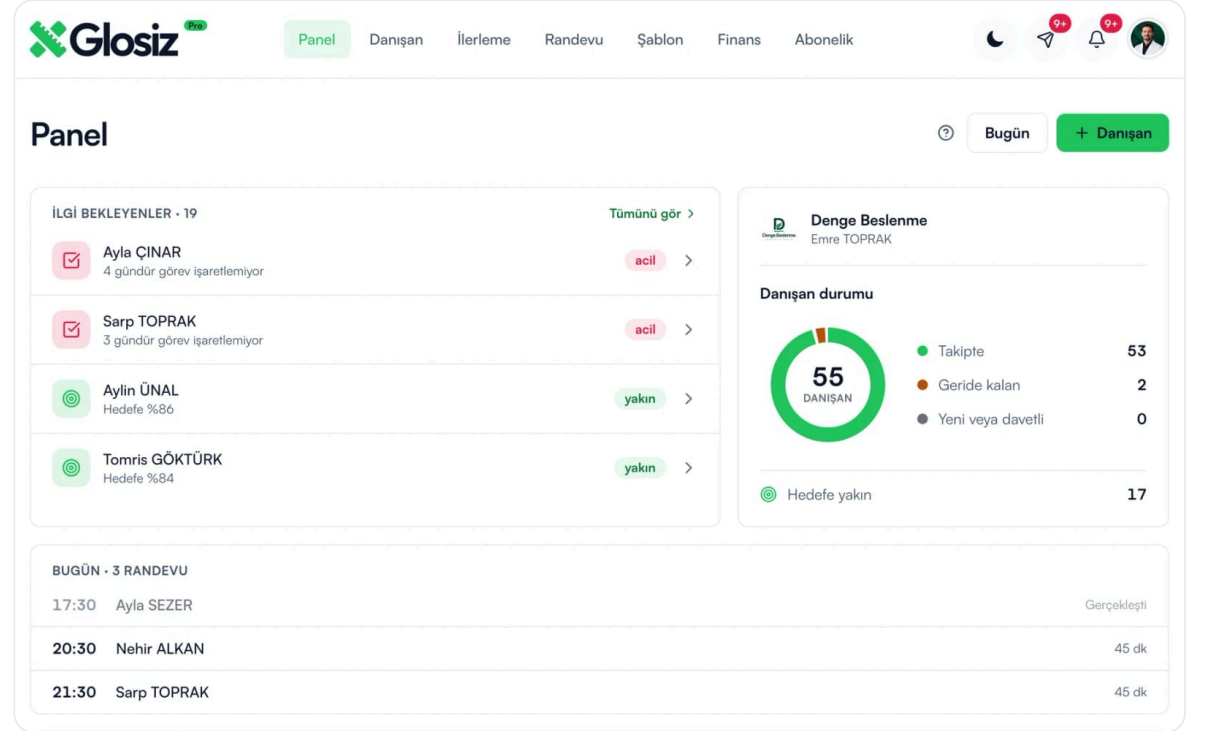
Hedef

PANEL

Sabah bir bakışta günün belli.

Paneli açınca kimin geride kaldığını, kimin hedefe yaklaştığını ve bugünün randevularını görürsün.

- 3 gündür görev işaretlemeyen en üstte
- Ölçümü geciken ve soru formunu kaçıran listede

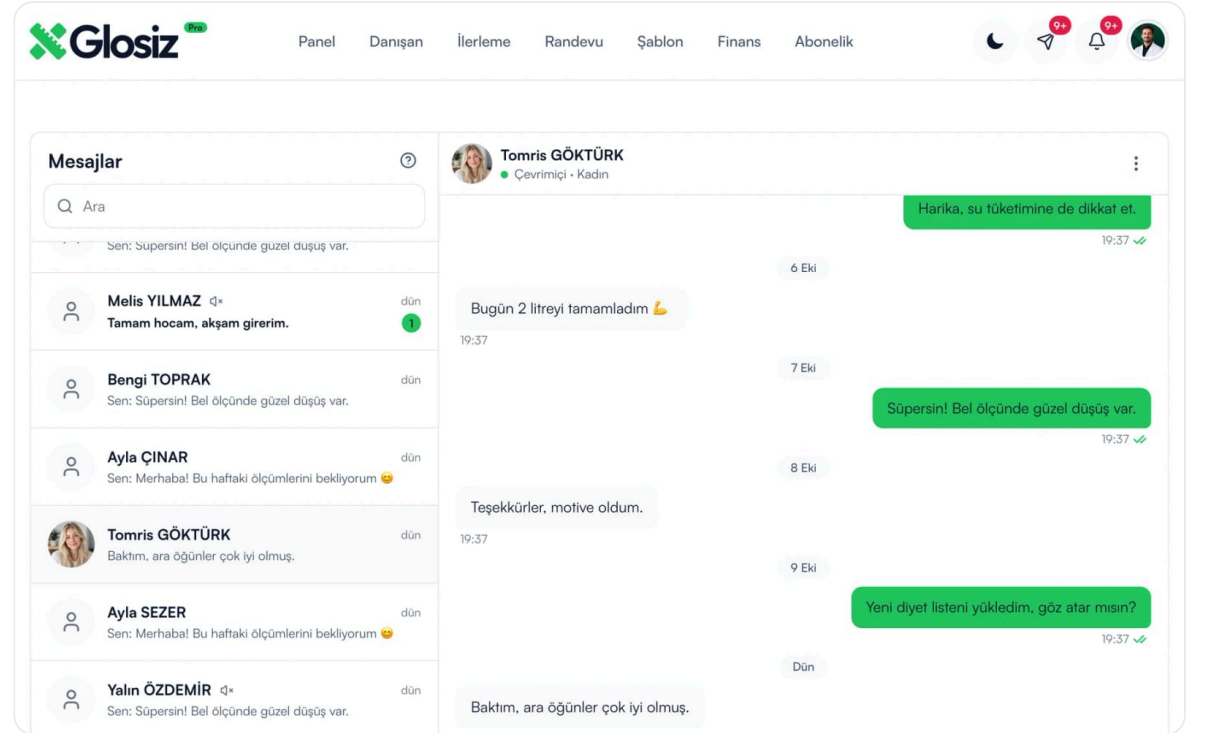


MESAJLAR

Yazışma dosyada kalır, numaran sende.

Danışanınla uygulamanın içinden yazışırsın. Kişisel numaranı vermen gerekmez.

- Sessiz saatte gelen mesajın bildirimi sabaha bekler
- Bildirimde mesajın içeriği görünmez
- Mesajda fotoğraf ve PDF belge **Pro**



İLERLEME RAPORU

Emeğin tek
sayfada görünür.

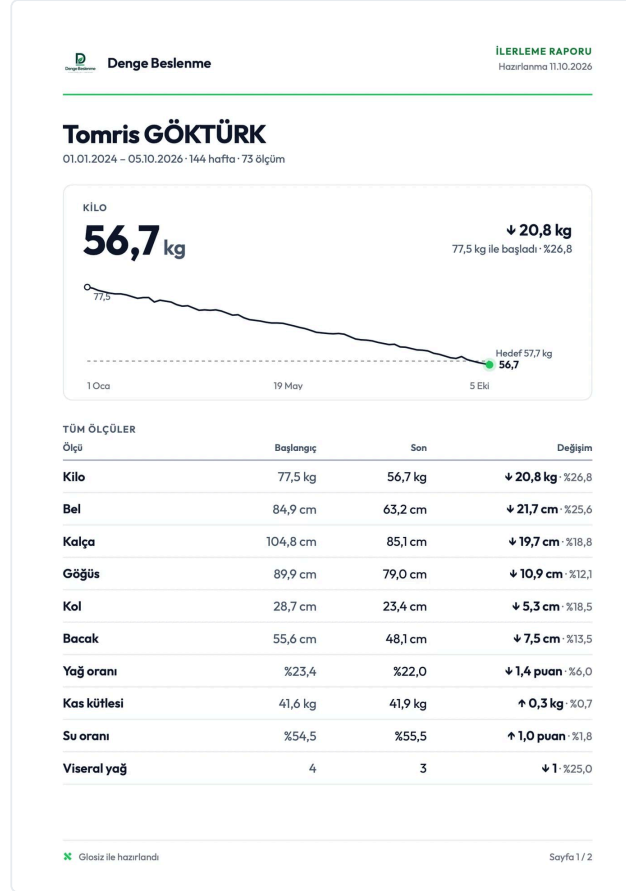
77,5 → 56,7 kg

Örnek hesaptaki danışanın kilosu • %26,8 azalma

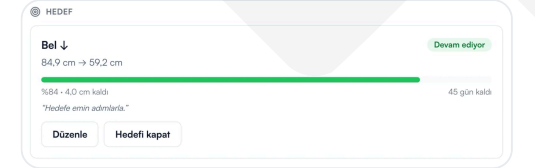
İki tarih seçersin. Grafik, tüm ölçüler ve hedefler kliniğinin logosuyla rapor olur.

BİLMEN GEREKEN

Fotoğrafsız rapor her planda ücretsiz. Fotoğraflı rapor Pro planında ve danışanın fotoğraf iznini gerektirir.



Raporun ilk sayfası



Hedef dosyada

PAYLAŞIM

Raporu gönder, açıldığını gör.

Uygulamada yayınlarsın ya da bağlantıyla gönderirsin.

- Bağlantı PIN ile açılır
- Süreyi ve görüntüleme sınırını sen seçersin
- İstedikğin an iptal edersin

İlerleme Raporunu paylaş

Paylaşılabilir görsel

Paylaşım hazır, logolu görsel (fotoğrafsız - öncesi/sonrası sayılar).

Kare görsel

Story

Danışanın bu raporu görüntüleyebilmesi için güvenli bir herkese açık bağlantı oluştur. Bağlantı PIN ile korunur.

Geçerlilik süresi

2 gün

7 gün

30 gün

Görüntüleme limiti

Sınırsız

3

5

Paylaşım bağlantısı oluştur

Aktif bağlantılar

18.10.2026 tarihine kadar • 1 görüntülenme ...

Bağlantıyı iptal et

Eski bağlantıların URL'si ve PIN'i güvenlik gereği geri gösterilemez; buradan yalnızca iptal edebilirsiniz.

Sen seçersin

Glosiz

İLERLEME RAPORU

Bu İlerleme Raporu PIN korumalı

Uzmanından aldığın 4-6 haneli PIN'i gir.

PIN

4-6 haneli sayı

Raporu göster

PIN'i bilmiyorsan uzmanına sor.

Glosiz - güvenli paylaşım bağlantısı

Danışan PIN girer

Denge Beslenme

İLERLEME RAPORU

Tomris GÖKTÜRK

01.01.2024 — 11.10.2026 • 144 hafta

KİLO

56,7 kg

↓ 20,8 kg

77,5 kg ile başladı • %26,8

77,5

56,7

01.01.2024

11.10.2026

Raporu aç / indir (PDF)

Tüm ölçüler ve uzmanın rapora eklediği diğer bölümler PDF'ye. Bağlantı 18.10.2026 tarihine kadar açık.

Glosiz

Glosiz - güvenli paylaşım bağlantısı

Raporu görür

Glosiz • Tanıtım kataloğu • Sürüm 2026.10 • 11 Ekim 2026

14 / 23

PAYLAŞIM GÖRSELİ

Başarı paylaşılmaya hazır.

Raporun hikâye ve kare görseli kliniğinin adı ve logosuyla hazırlanır. Danışanın adı ve fotoğrafı yer almaz.

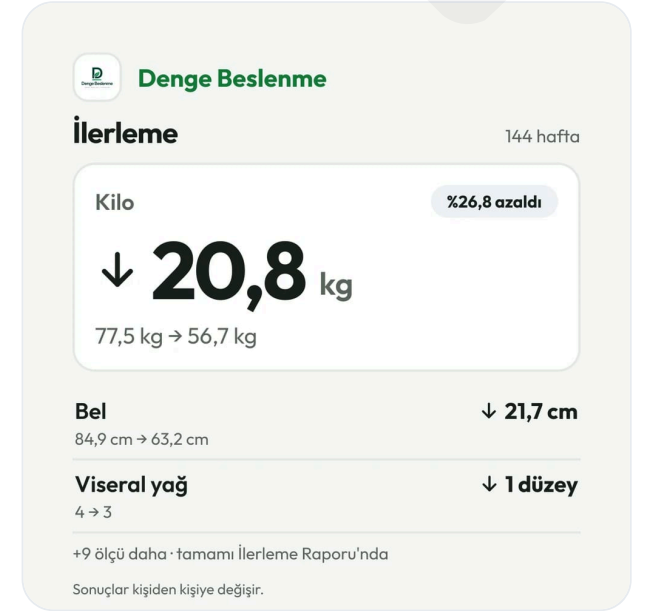
- Danışan görseli uygulamada görür ve onaylar
- Hedefine ulaşan danışan kendi başarı kartını paylaşabilir

BİLMEN GEREKEN

Görseli tanıtımda kullanmak için danışanın ayrı yazılı onayı gerekir ve kimliği gizlenmelidir.



Hikâye görseli



Kare görsel

RANDEVU Pro

Danışan ister, sen onaylarsın.

Müsait saatlerini bir kez belirlersin. Danışan uygulamadan boş saati seçip talep gönderir.

- Randevudan 24 saat önce danışana hatırlatma
- Aynı saate ikinci randevuda çakışma uyarısı
- Gerçekleşti ya da gelmedi: sonucu sen girersin

Panel Danışan İlerleme **Randevu** Şablon Finans Abonelik🌙 9+ 9+ 

Panel > Randevular

Randevu

Talepler, sonuç bekleyenler ve yaklaşan randevular

? Paketler Müsaitlik ayarları Randevu oluştur

Bekleyen talepler • 1

Tomris GÖKTÜRK
13 Ekim 2026 Salı 14:38 • 45 dk

✓ Onayla ✗ Reddet

Yaklaşan

11 EKİM 2026 PAZAR

20:30 **Nehir ALKAN**
45 dk • Online görüşme

21:30 **Sarp TOPRAK**
45 dk • Klinik

17 EKİM 2026 CUMARTESİ

13:01 **Yeliz ERGİN**
45 dk • Klinik

SEANS PAKETİ Pro

Seans kendiliğinden düşer.

Paketi bir kez tanımlarsın. Randevunun sonucunu girince seans paketten düşer.

- Kalan seans, son gün ve kalan borç tek kartta
- Tatilde ya da hastalıkta süreyi uzatırsın
- Son seansta ve süre dolmadan haberin olur

PAKET

8 Seanslık Takip

8 seans • 90 gün

Kalan 1 / 8 seans

Son gün: 30.10.2026 • 19 gün kaldı

Ücret ₺6.000,00 • Ödenen ₺6.000,00 • Kalan ₺0,00

Kullanılan seanslar (7) ▾

Seans düş

Süreyi uzat

Fiyatı düzenle

Paketi iptal et

ONAY BEKLEYEN

13.10.2026 14:38

45 dk • Klinik

Onay bekliyor

✓ Onayla

✕ Reddet

Paketler • ilgilenmen gerekenler

10 açık paket

Barış TUNA • 4 Seanslık Başlangıç

Kalan 2 / 4 seans • Son gün: 14.10.2026

3 gün kaldı

Tomris GÖKTÜRK • 8 Seanslık Takip

Kalan 1 / 8 seans • Son gün: 30.10.2026

Son seans

Ulaş AYDIN • 4 Seanslık Başlangıç

Kalan 1 / 4 seans • Son gün: 04.11.2026

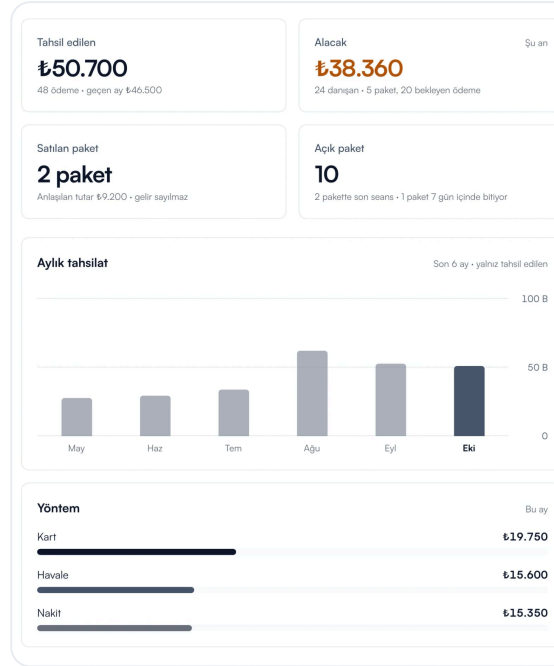
Son seans

FINANS Pro

Kim ödedi, kimde alacağın var.

Aldığın ödemeyi kaydeder, pakete bağlarsın. Taksitler ve bekleyen ödemeler tek ekranda.

- Glosiz para almaz, yalnız senin kaydını tutar
- Alacak listesinden tahsil edildi diye işaretleysin



Alacaklar		Toplam ₺38.360
	Arda UYSAL 12 Seanslık Danışman - ₺8.400'nin ₺5.040'sı ödendi	₺3.360 Tahsil et
	Yeliz ERGİN 8 Seanslık Takip - ₺6.000'nin ₺3.000'si ödendi	₺3.000 Tahsil et
	Emre YILDIZ 8 Seanslık Takip - ₺6.000'nin ₺3.000'si ödendi	₺3.000 Tahsil et
	Umut YILDIZ 8 Seanslık Takip - henüz ödeme yok	₺6.000 Tahsil et
	Barış TUNA Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et
	Umut YILDIZ Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et
	Batur YALÇIN Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et
	Deniz BİLGE Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et
	Tunç GÜNEŞ Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et
	Su ÖZKAN Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et
	Bora ERGİN Bekleyen ödeme - Bu ay bekliyor	₺1.000 Tahsil et

ÜCRETSİZ PLAN

Ücretsiz planda eksiksiz çalışanlar.

Günlük işin temeli ücretsizdir. Pro, tekrarlayan işleri üstlenir.

- 10 aktif danışan
- Ölçümler, vücut analizi değerleri, grafikler
- Diyet listesi ve logolu PDF
- Anamnez formu ve görüşme notları
- Fotoğrafsız İlerleme Raporu, PIN'li bağlantı, paylaşım görseli
- Danışan uygulaması
- Hedefler ve hedef bildirimleri
- Görevler ve günlük uyum
- Mesajlaşma
- Panel: kim takipte, kim geride

SÜRESİZ, KART İSTEMEZ

Kendiliğinden ücretliye dönmez. Süreli deneme yoktur; istediğin kadar denersin.

FİYAT

Ücretsiz başla, hazır olunca Pro.

Ücretsiz

0₺

Süresiz • kart istemez

- 10 aktif danışan
- Ölçüm, hedef ve görevler
- Diyet listesi ve anamnez formu
- Mesajlaşma
- Danışan durumu ve uyum
- Fotoğrafsız İlerleme Raporu ve korumalı link
- Danışan uygulaması

Pro Lansman fiyatı

599₺ /ay

KDV dâhil • Yıllık öderken 5.990₺ • 1 Ocak 2027 itibarıyla 799₺. Şimdi başlayana 2027 sonuna kadar 599₺.

- Danışan sınırı yok
- Check-in
- Ölçüm ve görev hatırlatmaları
- Cihaz çıktısından ölçüm aktarma
- Fotoğraf ve öncesi-sonrası rapor
- Diyet ve görev şablonları
- Randevu ve hatırlatma
- Seans paketleri ve ödeme kaydı
- Mesajda fotoğraf ve belge
- Toplu danışan aktarımı

PRO'YA NE ZAMAN

10'dan fazla danışanın olduğunda, farkı fotoğrafla göstermek istediğinde ya da takibi elle yapmaktan yorulduğunda. Danışanların her planda ücretsiz.

Verin nerede durur, kim görür.

SAKLAMA

Veri Türkiye’de

Ölçümler, fotoğraflar, raporlar, listeler ve mesajlar Türkiye’deki sunucularımızda durur. Yedekler iki ayrı şehirde.

FOTOĞRAF

Fotoğraflar ayrıca kilitli

Her vücut fotoğrafı kendi anahtarıyla kapatılır. Danışan iznini geri çekince bir daha açılmaz.

AÇIKÇA

Trafik yurt dışından geçer

Saldırılara karşı koruyan yurt dışındaki bir ağdan geçer. Veri orada saklanmaz.

İZİN

İzin danışanda

Sağlık verisi ve fotoğraf iznini danışan kendi telefonundan verir, dilediğinde geri çeker.

KULLANICI

Yalnız diyetisyenler

Mezuniyet belgen resmî kaynaktan doğrulanır.

İŞLETEN

Tuvti Group Teknoloji Yazılım Limited Şirketi

Veri Sorumluları Sicili no 22046745. Sorular: support@glosiz.com

TAMAMI

Bize veri işleyen her şirketin listesi ve bağlayıcı belgeler glosiz.com/veri-guvenligi sayfasında.

Sormadan önce: altı soru.

GEÇİŞ

Danışanlarımı nasıl taşıyım?

Tek tek eklemek ücretsiz. Listen hazırsa web panelinden toplu aktarırısın: dosya başına 50 danışan **Pro**

PROGRAM

Programımı bırakır mıyım?

Hayır. Glosiz besin hesaplamaz; kullandığın beslenme programının yanında çalışır.

CİHAZ

Cihazımın çıktısı okunur mu?

Şu an tek bir çıktı biçimi tanınıyor. Tanınmazsa değerleri elle girersin; elle giriş her planda açık.

YÖNETMELİK

Bakanlığa kayıtlı yazılım mı?

Hayır. Glosiz bir sağlık bilgi yönetim sistemi değildir ve Bakanlık kayıt sisteminde kayıtlı yazılım olarak sunulmaz.

DANIŞAN

Uygulamayı kurmazsa?

Yine eklersin: ölçümlerini sen girer, raporu bağlantıyla gönderirsin.

AYRILIK

Bırakırsam verilerim?

Pro biterse hiçbir verin silinmez, ücretsiz plana dönersin. Bilgilerini istediğin an indirirsin.

BAŞLANGIÇ

Bugün kur, ilk kontrolde farkı göster.

01

Hesabını aç, belgeni yükle

Mezuniyet belgeni resmî kaynaktan biz doğrularız.

02

Danışanını davet et

Bağlantıyı ya da kodu gönderirsin. Davet 7 gün geçerli.

03

İlk görüşmeni yap

Danışanın anamnez formunu önceden doldurur.

**Hesabını aç**glosiz.com/kayit**App Store'dan**
İndir**İNDİRİN**
Google Play

Kart gerekmez • 10 danışana kadar ücretsiz •
support@glosiz.com